



IPSS score [Taboeziekten.nl](http://www.taboeziekten.nl)

De International Prostate Symptoms Score (IPSS), is een vragenlijst waarbij de patiënt aan de hand van een 6-puntenschaal de ernst van de symptomen van plasklachten en het effect op de levenskwaliteit kan aangeven. Een lage score sluit afwijkingen niet uit.

IPSS	nooit	Minder dan 1 op de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	(Bijna) altijd
1. Hoe vaak had u gedurende ongeveer de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas na het plassen niet helemaal leeg was?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hoe vaak moest u gedurende ongeveer de afgelopen maand binnen 2 uur na het plassen opnieuw plassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hoe vaak gebeurde het gedurende ongeveer de afgelopen maand dat bij het plassen de straal meerdere keren stopte en dan weer begon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hoe vaak kwam het gedurende ongeveer de afgelopen maand voor dat het voor u moeilijk was om de plas nog een tijdje op te houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hoe vaak had u gedurende ongeveer de afgelopen maand een slappe straal bij het plassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hoe vaak moest u gedurende ongeveer de afgelopen maand persen of erg uw best doen voordat de urinestraal op gang kwam?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hoe vaak moest u 's nachts eruit om te plassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(nooit)	(1 keer)	(2 keer)	(3 keer)	(4 keer)	(5 keer)
Kwaliteit van leven	uitstekend	tevreden	overwegend tevreden	gemengd, deels tevreden deels ontevreden	ongelukkig	zeer slecht
8. Hoe zou u zich voelen als de plasklachten in de toekomst niet veranderen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Totale IPSS-Score:		<input type="text"/>	Levenskwaliteits index:		<input type="text"/>

Men hanteert een internationale 3 puntsschaal voor de ernst van plasklachten:

0 - 7 = géén - lichte klachten

8 - 19 = matige - milde klachten

20 - 35 = ernstige klachten.

Levenskwaliteits index

0 = uitstekend

1 = tevreden

2 = overwegend tevreden

3 = gemengd, deels tevreden deels ontevreden

4 = ongelukkig

5 = zeer slecht

*Aan deze test kunnen geen enkele rechten ontleend worden. Door deze test te gebruiken gaat u akkoord met de vermelding in de disclaimer zoals vermeld op <http://www.taboeziekten.nl/>.

Links

[Plasklachten bij mannen Taboeziekten.nl](http://www.taboeziekten.nl)

[Plasproblemen bij vergrote prostaat \(NHG\)](#)

[Prostaat Urolog](#)

Auteur

Dhr. W.K. v.d. Heide, huisarts te Roden.

Dhr. J.H. Huizinga, huisarts te Grootegast

Publicatiedatum

25 april 2004